

部活動の方針・ガイドラインを 読み解く

部活&スポーツクラブ応援フォーラム

2019/04/14 平藤 淳

I - i 岩手県の部活動状況…部所属状況

• 部に所属している生徒*1

(中学2年生,30年度,n=10110←m5132+f4978,複数回答,*1=運動部率+文化部率)

• 男 96.8%

(日本一,運動部 88.1+文化部 8.7)

【全国平均 86.3←77.0+9.3】

②鳥取 95.7 ③青森 95.0 …

④福岡 76.1 ④⑦鹿児島 75.5

• 女 98.2%

(日本一,運動部 71.0+文化部 27.2)

【全国平均 90.2←75.9+32.3】

②鳥取 97.4 ③宮城 96.4 …

④⑥鹿児島 78.9 ④⑦沖縄 75.7

■公立学校都道府県別(指定都市を含む)

都道府県	部活動やスポーツクラブの所属							
	男子				女子			
	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない
北海道	68.6%	9.0%	15.7%	12.3%	49.0%	31.3%	9.5%	15.4%
青森県	85.5%	9.5%	13.4%	2.5%	63.5%	32.2%	9.7%	3.1%
岩手県	88.1%	8.7%	16.6%	1.5%	71.0%	27.2%	12.7%	1.1%
宮城県	86.4%	8.2%	18.8%	2.3%	67.6%	28.8%	12.0%	2.4%
秋田県	78.7%	11.2%	11.4%	4.1%	55.7%	37.4%	7.7%	4.2%
山形県	85.9%	5.6%	20.9%	1.9%	66.7%	28.4%	15.2%	2.6%
福島県	84.1%	9.7%	16.4%	3.4%	63.3%	32.5%	11.5%	3.8%
茨城県	82.4%	8.4%	15.8%	3.7%	63.1%	31.1%	8.9%	4.3%
栃木県	81.0%	8.2%	17.8%	4.4%	62.6%	30.4%	11.5%	5.1%
群馬県	83.0%	7.5%	18.2%	3.2%	66.5%	28.7%	11.3%	3.3%
埼玉県	81.3%	10.3%	17.3%	2.3%	62.3%	33.5%	9.3%	2.7%
千葉県	78.1%	8.7%	16.9%	6.2%	58.5%	33.0%	9.3%	6.6%
東京都	68.9%	14.3%	22.7%	7.9%	53.1%	36.5%	12.7%	8.0%
神奈川県	73.9%	10.0%	18.0%	6.3%	54.3%	34.5%	10.6%	8.1%

• スポーツ庁、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果、平成30年12月 から平藤編

• http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922.htm

I - ii 岩手県の部活動状況 …所属していない生徒

• 所属していない生徒

(中学2年生,30年度,運動部・文化部・地域クラブいずれにも所属していない生徒)

• 男 1.5% (全国2番目に少ない)

【全国平均 6.4】

①福井 1.2 ③山形 1.9…

④⑥鹿児島 13.0 ④⑦沖縄 17.1

• 女 1.1% (全国一少ない)

【全国平均 7.6】

②福井 2.0 ③鳥取 2.3 …

④⑥鹿児島 16.1 ④⑦沖縄 21.5

■公立学校都道府県別(指定都市を含む)

都道府県	部活動やスポーツクラブの所属							
	男子				女子			
	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない
北海道	68.6%	9.0%	15.7%	12.3%	49.0%	31.3%	9.5%	15.4%
青森県	85.5%	9.5%	13.4%	2.5%	63.5%	32.2%	9.7%	3.1%
岩手県	88.1%	8.7%	16.6%	1.5%	71.0%	27.2%	12.7%	1.1%
宮城県	86.4%	8.2%	18.8%	2.3%	67.6%	28.8%	12.0%	2.4%
秋田県	78.7%	11.2%	11.4%	4.1%	55.7%	37.4%	7.7%	4.2%
山形県	85.9%	5.6%	20.9%	1.9%	66.7%	28.4%	15.2%	2.6%
福島県	84.1%	9.7%	16.4%	3.4%	63.3%	32.5%	11.5%	3.8%
茨城県	82.4%	8.4%	15.8%	3.7%	63.1%	31.1%	8.9%	4.3%
栃木県	81.0%	8.2%	17.8%	4.4%	62.6%	30.4%	11.5%	5.1%
群馬県	83.0%	7.5%	18.2%	3.2%	66.5%	28.7%	11.3%	3.3%
埼玉県	81.3%	10.3%	17.3%	2.3%	62.3%	33.5%	9.3%	2.7%
千葉県	78.1%	8.7%	16.9%	6.2%	58.5%	33.0%	9.3%	6.6%
東京都	68.9%	14.3%	22.7%	7.9%	53.1%	36.5%	12.7%	8.0%
神奈川県	73.9%	10.0%	18.0%	6.3%	54.3%	34.5%	10.6%	8.1%

- スポーツ庁、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果、平成30年12月 から平藤編
- http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922.htm

I - iii 部活動状況…運動部活動時間

• 週あたりの活動時間 (運動部活動のみの平均値, 中学2年生, 30年度, 岩手県)

• 男子 776.84分 (111.0分/日) 43位

• 全国平均 888.07

• ①千葉1084.88 ②福岡 1082.44 ③佐賀 1070.72

• ④広島 740.44 ⑤鳥取 701.02 ⑥岐阜 678.49

• 女子 761.23分 (108.7分/日) 44位

• 全国平均 901.89

• ①千葉 1134.03 ②福岡 1122.83 ③佐賀 1092.83

• ④広島 764.93 ⑤鳥取 707.82 ⑥岐阜 670.10

■公立学校都道府県別(指定都市を含む)

都道府県	曜日ごとの運動実施時間平均(分) ※部活動							
	男子							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
北海道	102.90	123.58	116.88	123.23	130.86	192.51	161.04	950.69
青森県	100.38	124.92	100.66	126.84	126.42	188.71	94.37	862.02
岩手県	45.35	101.90	98.53	108.70	102.21	181.95	138.63	776.84
宮城県	98.44	116.36	107.74	114.74	116.67	197.47	106.02	856.97
秋田県	128.48	141.01	117.15	139.94	141.93	199.72	104.43	972.66
山形県	59.00	105.74	100.11	106.15	114.28	195.46	106.66	787.37
福島県	111.61	121.68	91.52	119.31	131.03	199.08	99.23	873.32

■公立学校都道府県別(指定都市を含む)

都道府県	曜日ごとの運動実施時間平均(分) ※部活動							
	女子							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
北海道	108.18	118.47	113.14	120.05	129.52	194.68	157.87	941.82
青森県	103.27	126.67	100.13	127.18	128.01	190.34	70.15	845.75
岩手県	41.95	98.49	96.25	110.68	100.53	185.25	128.09	761.23
宮城県	98.94	116.29	108.37	114.50	117.36	199.15	90.47	844.88
秋田県	124.31	136.61	115.46	135.18	138.77	193.20	86.21	929.56
山形県	58.42	109.23	101.46	106.35	115.72	210.93	107.91	809.95
福島県	113.94	123.25	89.47	120.69	133.78	202.92	81.23	865.33

- スポーツ庁、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果、平成30年12月 から平藤編
- http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922.htm

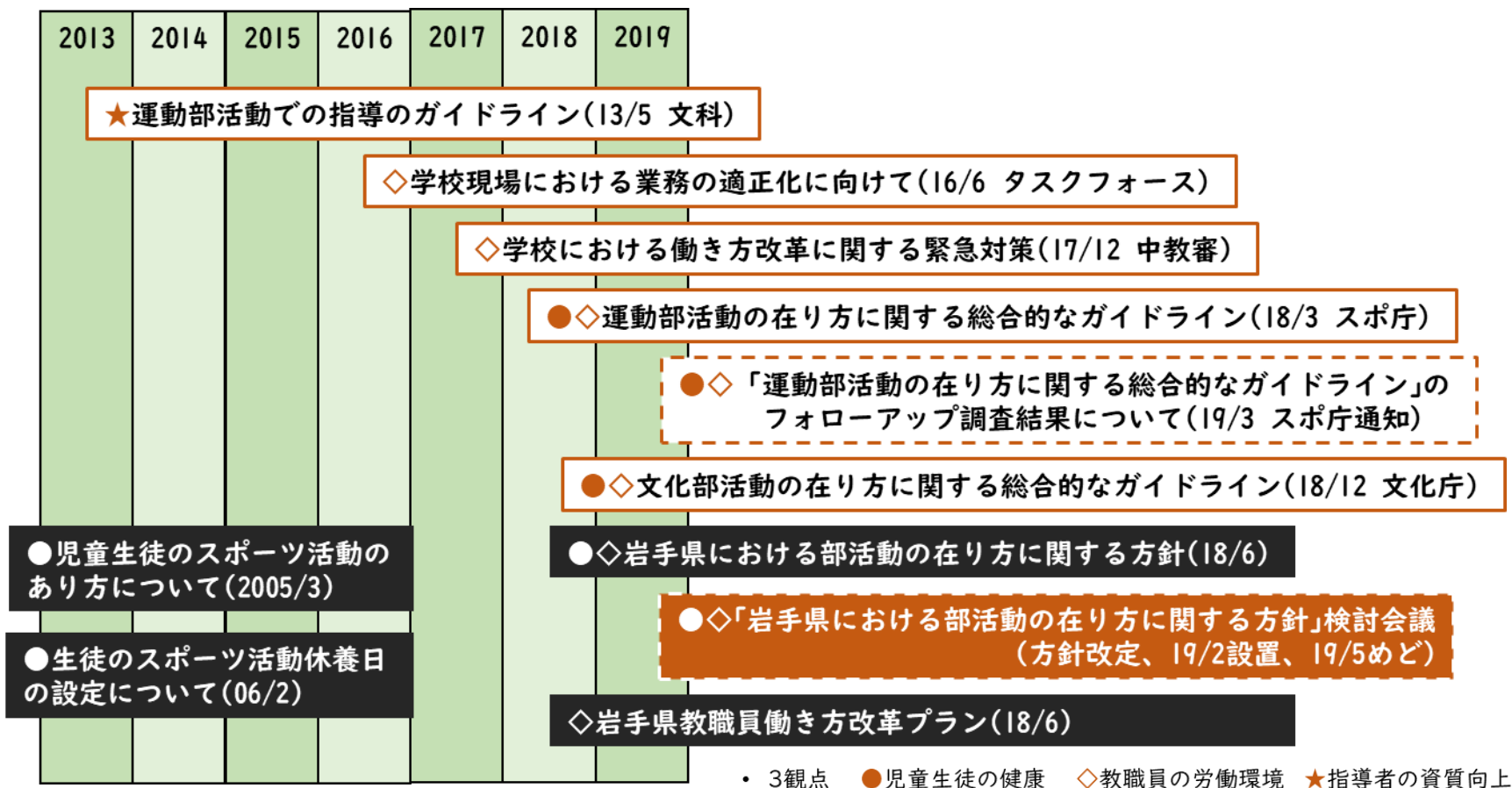
Ⅱ－ⅰ 部活動の方針・ガイドライン（概要）

・部活動の方針・ガイドラインは

- ・ 運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン/スポーツ庁… 2018年 3月
 - ・ http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/shingi/013_index/toushin/1402678.htm
- ・ 岩手県における部活動の在り方に関する方針/岩手県教育委員会 …… 18年 6月
 - ・ <https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/taiiku/1007339/1007345.html>
- ・ 文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン/文化庁 …………… 18年12月
 - ・ http://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkashingikai/kondankaito/bunkakatsudo_guideline/h30_1227/index.html
- ・ 金ヶ崎町における部活動の在り方に関する方針/金ヶ崎町教育委員会…19年 2月
- ・ 平成30年度部活動に係る活動方針/金ヶ崎町立金ヶ崎中学校…………… 19年 2月
 - ・ http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/sc_kanegasaki_chu/club.html
- ・ 参考：岩手県内全市町村が、19年3月までに方針を策定した

Ⅱ - ii 部活動の方針・ガイドライン（経過）

・通知・ガイドラインの経過



II - iii 部活動の方針・ガイドライン(学校の例)

平成30年度部活動に係る活動方針

金ヶ崎町立金ヶ崎中学校 19年 2月

http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/sc_kanegasaki_chu/club.html

HOME > 金ヶ崎中学校 > 部活動

部活動

部活動に係る活動方針

- 軟式野球部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- サッカー部
- 男子バレーボール部
- 女子バレーボール部
- 男子ソフトテニス部
- 女子ソフトテニス部
- 男子バドミントン部
- 女子バドミントン部
- 卓球部
- 女子ソフトボール部
- 剣道部
- 柔道部
- 陸上競技部
- 吹奏楽部
- 美術部
- パソコン部

メニュー

- 金ヶ崎中学校
- 学校教育目標・経営の重点・まなびフェスト
- 学校の歴史・沿革(PDF)
- 金中生徒数他・経緯・研究計画(PDF)
- 年間行事予定(PDF)
- 校報
- 学校いじめ防止(PDF)
- 部活動
- 大会結果
- 議題一覧

平成30年度 部活動に係る活動方針

平成31年 2月14日
金ヶ崎町立金ヶ崎中学校

1 部活動の目的

スポーツや文化に親しむ活動を通して、体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年代、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自信、達成感の醸成に資することを目的とする。

2 H30年度の部活動

運動部	文化部
軟式野球	吹奏楽
男子バスケットボール	美術
女子バスケットボール	パソコン
サッカー	
男子バレーボール	
女子バレーボール	
男子ソフトテニス	
女子ソフトテニス	
男子バドミントン	
女子バドミントン	
男子卓球	
女子卓球	
男子ソフトボール ※	
女子ソフトボール ※	
剣道	
柔道	
陸上	

※ 部活動への所属規定により、平成31年度より新入生の募集は行わない。

1 休業日

①平日(休業日)は、原則月曜日を休業日とする。
②通常より2日以上(平日1日以上、休業日1日以上)の休業日を設ける。ただし、休業日に、大会参加等で休業日を設けずに活動した場合は、大会後に休業日を振り替える。
③定章(中間・期末)テスト及び学習指導要領のテストの実施にともなう、テストが2日間実施の場合は3日前からテストの1日目で、1日実施の場合はテストの前日を休業日とする。
④長期休業中の休業日は(2)に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休業を取ることができるように、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度の休業期間(オフシーズン)を設ける。

2 活動時間

①1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日では3時間程度とする。
②朝練習は原則行わないが、自主練習として行う場合は、ランニングやロングトーンなど個人で取り組める内容とする。
③上記①の活動時間には、朝練習や昼練習及び部活動を補完する活動(父母会・スポーツ少年団等)、準備や片付けが必要とされる時間を含む。
④大会参加や練習試合など、通常とは異なる活動を行う場合は、上記①に定める活動時間の限りではないが、参加する大会等を精査及び、長時間活動した日以降の他の日の活動時間の調整を行う。

3 事故防止及び健康管理

「運動部活動での指導のガイドライン(平成25年5月 文部科学省)」に則り、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体調・ハラスメントの根絶を徹底する。これは、文化部にも適用する。
(1) 使用する施設・設備の点検を行うとともに、生徒にも安全に活動することを指導し、事故の未然防止に努める。
(2) 活動時間、活動場所及び活動場所の気温や湿度を把握し、活動時間の短縮や活動の中止などについて適切に判断する。
(3) 活動前に生徒の健康観察を行い、その状態により見学や早退を指導する。
(4) 教職員及び教職員外コーチ等指導者による体罰及びハラスメントの根絶を徹底する。

4 部活動への所属

(1) 部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われるため、その所属については生徒の希望を最優先とする。ただし、部の適正人数や活動費の情報を提供するなど、より良い選択が行えるよう支援する。
(2) 新入生に対して部活動見学及び、活動体験を実施する。所属する部活動は、見学・体験後(4月末日前後)に決定する。
(3) 生徒の所属する部活動の変更については、生徒、保護者、現部活動顧問、変更予定部活動顧問の十分な話し合いの上、承認に対応する。
(4) 学校教育の一環として行う活動であることから、以下の条件を満たさない場合は部活動として認めない。
①活動目的、活動内容及び活動方法(日時、場所等)が明確であること。
②活動する生徒が5名以上で、責任者(部長)が明確であること。
③1名以上の部活動顧問(教職員)を必要とする。

軟式野球部 Baseball Club

1. 活動目標

目的→野球を通して、人と関わる力と中学生にふさわしい体力を身につける。
目標→生涯にわたって野球に親しむ態度の育成と県中総体出場

2. 通常の活動時間(授業日2時間程度、休業日3時間程度)・場所

	朝練習	昼練習	部活動	スポ少・父母会等
月	休業日			
火	なし	なし	16:20~16:50 校庭	17:00~18:30 校庭
水	なし	なし	16:20~16:50 校庭	17:00~18:30 校庭
木	なし	なし	16:20~16:50 校庭	17:00~18:30 校庭
金	なし	なし	16:20~16:50 校庭	17:00~18:30 校庭
土	練習(9:00~12:00)、または練習試合			
日	休業日(土日入れ替わる場合有り)			

3. 年間の予定(大会・合宿等)

8月	全新人大会	5月	全県大会
9月	地区新人大会	6月	地区中総体
10月	県新人大会	7月	県中総体

Ⅱ - iii 部活動の方針・ガイドライン 比較 1/3

章立て\作成元	国（運動部、*文化部）	岩手県	金ヶ崎中学校
前文・策定にあたって	<ul style="list-style-type: none"> ▼部活動の意義は大きい ▼従来の運営体制では持続できない ▼速やかに在り方について抜本的な改革に取り組む必要がある *過度の部活動は体験の妨げ、教育課程実施上の悪影響も想定される *運動部ガイドラインをベースにする 	(-)前文なし	(-)前文なし
策定の趣旨	<ul style="list-style-type: none"> ▼中学校を対象高校にも原則適用 *小学校段階でも活動時間設定が必要 ▼学校設置者と学校は活動を改革する ▼スポーツ庁は改革状況を追跡する *部活動への参加を義務付けたり活動を強制したりすることの無いよう留意 	<p>内容：国の前文と同趣旨</p> <p>[-]小学校…記載なし (+)高校も対象</p> <p>[-]部活動参加の義務付け活動強制が無いよう…記載なし</p> <p>(+)「岩手県教職員働き方改革プラン」と併せ策定する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動の目的を記載
適切な運営のための体制整備	<ul style="list-style-type: none"> ▼都道府県、市町村、学校法人、校長⇒方針を策定・公表 ▼校長⇒適正数運動部設置、部活動指導員導入、活動内容把握と指導 *校長⇒持続可能な運営体制の指導・是正導・是正 ▼顧問⇒計画・実績の校長報告 ▼都道府県、学校設置者、校長⇒教師の部活動関与について通知・法令に則り改善・管理 	<p>内容：国と同趣旨</p> <p>(+)校長・顧問⇒部活動(父母会・スポーツ少年団等)を補完する活動も方針を踏まえるよう連携</p> <p>[-]持続可能…記述なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・活動方針HPで公表 ・全ての部の年間活動計画をHPで公表 ・毎月の活動実績を作成し保護者へ情報提供

Ⅱ - iii 部活動の方針・ガイドライン 比較2/3

章立て\作成元	国（運動部、*文化部）	岩手県	金ヶ崎中学校
合理的、効率的活動推進の取組	<ul style="list-style-type: none"> ▼校長・顧問⇒健康管理、事故防止、体罰・ハラスメントを根絶 ▼顧問⇒正しい知識の獲得 ▼中央競技団体⇒指導手引を作成 *指導者⇒過度の練習が文化部活動以外の様々な活動に参加する機会を奪うことを理解して指導 	<p>内容：国と同趣旨</p> <p>[-]参加する機会を奪う …記述なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・事故防止等：運動部活動での指導のガイドライン(H25,文科)により
適切な休養日等の設定	<ul style="list-style-type: none"> ・*基準休養日 ○学期中：週2日以上(平日1・土日1以上) ○長期休業中：同上、オフシーズンを設ける) ○活動時間：平日2時間程度、休日3時間程度 	<p>内容：国と同じ</p> <p>(+)高校休業日</p> <ul style="list-style-type: none"> ○週1日+年間平均週2日以上 ○活動時間は学校で設定 	<ul style="list-style-type: none"> ・休養日 -学期中：月曜休養日、2日以上(平日1日以上、休日1日以上) -テスト前：3～1日前 -長期休業：学期中に同じ、オフシーズンの設置 ・活動時間 -平日2時間程度、休業日3時間程度 -朝練習は、原則、行わない -活動時間には、朝練習・昼練習・補完する活動・準備片付けのすべてを含む -大会・練習試合はこの限りではないが、他の日に活動調整 -参加大会等の精査
生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ▼校長⇒大会上位成績以外のニーズに応じた部設置 ▼地方公共団体⇒合同部活動等の取り組み推進、学校施設開放推進 ▼体育協会、競技団体、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、保護者⇒連携 	<p>内容：国と同趣旨</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動の所属は生徒希望を最優先 ・部活動の変更は柔軟に対応

Ⅱ - iii 部活動の方針・ガイドライン 比較3/3

章立て\作成元	国（運動部、*文化部）	岩手県	金ヶ崎中学校
学校単位で参加する大会等の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ▼日本中体連⇒大会の参加資格・規模・日程の見直し ▼都道府県中体連・学校設置者⇒大会の統廃合等を要請、参加大会の上限目安を定める ▼校長⇒上限目安を踏まえ参加大会を精査する 	内容：国と同趣旨	・「休養日」に、大会精査を記載
終わりに	<ul style="list-style-type: none"> ▼地方公共団体⇒学校運動部活動に代わりうる機会の確保・充実方策を検討 ▼競技団体⇒競技力向上目的の発掘育成システムの確立 <p>*生徒の視点に立った、学校部活動改革の具体的取組 *文化部活動や地域の芸術文化活動の普及と、文化水準向上の観点から、地方公共団体・都道府県中文連・文化活動組織での連携が必要</p>	(-)終わりに なし	(-)終わりに なし
参考	<ul style="list-style-type: none"> ・運動部活動での指導のガイドライン(H25、文科省) ・中学校学習指導要領(抜粋、H29、文科省) ・安全確保の取組に関する参考ウェブサイト ・部活動指導員に対する研修内容(例)(スポ庁) <p>*参考 なし</p>	(-)参考 なし	(-)参考 なし

国(運動部)：スポーツ庁,運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン,2018年3月

国(文化部)：文化庁,文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン,2018年12月

県：岩手県教育委員会,岩手県における部活動の在り方に関する方針,2018年6月

金ヶ崎中学校：金ヶ崎町立金ヶ崎中学校,平成30年度部活動に係る活動方針,2019年2月 から平藤が編

まとめ（私見）

- 部活動の意義を認める
- 部活動は次の3観点から、持続可能なシステムに向けて、大胆に改革されなければならない
 - 教員が新しいことに取り組むための負担軽減
 - 児童生徒が別なことにも取り組めるための時間的開放
 - 児童生徒の健康の保持
- その大胆な改革のためのツールは
 - 学校基準の策定と公表、部活動指導員、部活動連絡会、地域との連携
 - これで大丈夫か…と思ったら「実行と検証と提案」