



きたかみE&Beエフエム

FM88.8MHz

番組表

メール e-be@fm88.jp

FAX 0197-62-8889

X (旧Twitter) #いいあんべ

〒024-0061
岩手県北上市大通り1-3-1
おでんせプラザぐろーぶ
☎0197-62-8833

きたかみE&Beエフエムがインターネットでも聴けます♪



あなたのスマートフォンにFMプラプラをインストール！

時報スポンサー

7:00 ㈱佐藤組

7:30 ①②③㈱中野商店

8:00 ㈱ツガワ

8:30 ②③④㈱阿部マイカーセンター

9:00 ①北上市信用金庫

②③㈱アベヤス

④岩手ダイハツ販売㈱北上店

北上開発ビル管理㈱

11:00 ①㈱高征車両

12:00 ㈱西部開発農産

13:00 ①金地域情報サイト まいぶれ

②③岩手トヨペット㈱北上南店

④㈱エレン

14:00 ②③㈱八重樫葬具店

15:00 ④㈱エレン

16:00 ①②南部電気工事㈱

17:00 ③東陵総業㈱

④㈱八重樫葬具店

⑤㈱コセガワ

18:00 ①岩手ダイハツ販売㈱北上店

②～④㈱ホクスイ精工

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5	JUST A LITTLE LOVIN'				5GLASSY WEEKEND
6	6:53 北上市民の歌「きらめいて」 Sound of Morning				
7	START UP KITAKAMI  生活情報を中心に1日が楽しくなる話題をお伝えします。 きょうも元気にいってらっしゃい。				
	斎藤芳里	7:03 気象情報 7:06 フライトインフォメーション 7:12 いわにち北上ニュース 7:20 交通安全情報 7:25 いわにちニュース	7:22 スポーツニュース ①②③㈱西和賀電気 ④T-アスリート鍼灸院 7:45 交通情報 旭ボーリング㈱ 7:48 県内ニュース	8:03 気象情報 ①②お菓子のかざり／ ③ソニーショップ カネハラ／④セイデン社 8:05 いわにちニュース 8:15 交通情報 鈴久建設㈱	8:20 交通安全情報 北上工業クラブ 8:22 いわにち北上ニュース 8:48 全国ニュース 8:54 E&Be FM POWER PLAY
9	E&Be TIME SELECTION 懐かしのナンバーとともにさわやかな朝をお届け				9語るべ!よこてのことばっこ【第1・2・3・5㊟】 9:30 まめでらがーらじお【第1・2・3・5㊟】 1人じゃないから【第4㊟】 ㈱三協製作所 後藤誠子
10	Happiness  思わずほほえみたくなる話題盛りだくさん。毎日の暮らしに微笑みを。 (㈱たわわ企画／⑤パチンコひまわり)				10群青フライデー 及川ヌシ 10:30 Ayumiの頑張るしかないっちゃ! Ayumi 庄や 水沢店/博多もつ鍋しっとと さくら総業 11藤原けんの歌がつなぐ物語 藤原けん ㈱小原塗装/屋台ラーメン 11:30 MusicFile
12	ひるさがりの午後に♪  日替わりパーソナリティが生活が豊かになる話題を楽しくご紹介します!				12フライデー・ピッツァ  具だくさんの情報バラエティ! みえぞん／菅原優 12:00 気象情報 13:48 県内ニュース 12:45 交通情報 14:00 気象情報 12:48 全国ニュース 14:03 フライトインフォメーション 13:00 気象情報 14:48 全国ニュース 13:03 消防署からのお知らせ 14:54 E&Be FM POWER PLAY 13:45 交通安全情報
14	フレー!フレー!高校生!!	いも爺のまんず聴いてけろ～ ㈱展勝地／口内町自治協議会 及川正男	気楽にお茶っコタイム カラオケ館/大黒や/㈱トータルリフォームサービス/お茶っコ応援隊 岩崎由美子/齋藤みゆき	K-K9Oサロン (㈱)トータルリフォームサービス/ (㈱)フジオート/ (㈱)高文電設/大黒や 三浦順一/観音めぐみ	
14:30	佐々木優斗の平行ライフ (同)シャイン 佐々木優斗		こころの相談室 金矢英彦		ほっとラインきたかみ 北上市 12:40 / 13:20 (生放送)
15	木本有美のホットタイム (同)エム・ケー・ジー/ニュー藤駒/ ㈱衛生管理センター 木本有美/小原健史	さとるとかおりの演歌道 多田寛/斎藤芳里	オトノート 伊藤貴秀/みえぞん	Bio'n JAZZ 南部ホテル 宇津志博恵	15M.J.~Music Journey~  三浦順一 あなたの素敵なボエムとリクエストソングをお届けします。 15:54 E&Be FM POWER PLAY
16	ON!ラジオ  日替わりコンビでバラエティ豊かな帰り道。明日のあなたにパワーON! (㈱)小沢商会	①Catch the Rainbow 17:10 第1・2㊟はじめてるンパLOVEシェアin北上 十割そば みどり庵 ②ミルフィーユ ㈱ツガワ 17:20 ③葉子先生のウェルネス通信+ ④防災ワンポイント ⑤えなだりの話っこ ⑥㈱インターネットイニシアティブ東北支店 17:45 交通情報 ⑦㈱メディケアエコネット 17:48 全国ニュース ⑧⑨㈱第一鉄道	17:50 消防署からのお知らせ 18:00 気象情報 18:20 ⑧うまうまはふはふハッハッハー 松葉商店 18:30 第3 ⑧旬フルトーク フルーツきやなぎ ⑨疑問質問神主さ～ん 花巻市東和町鏡八幡神社		16チアース!  金曜日の夜は私たちとパーティータイム♪ 佐々木西/小笠原弘子 16:45 交通安全情報 17:45 交通情報 千田工業㈱ 16:48 県内ニュース 17:48 全国ニュース 17:00 E&Be FM POWER PLAY 17:50 消防署からのお知らせ 17:03 気象情報 18:00 気象情報 17:07 交通情報
	ほっとラインきたかみ 北上市 17:40 / 18:10 / 18:40				ほっとラインきたかみ 北上市 17:40 / 18:10 / 18:40
19	JAM THE PLANET				19Ayumiの頑張るしかないっちゃ! 再放送 19:30 藤原けんの歌がつなぐ物語 再放送 20佐々木優斗の平行ライフ 再放送 20:30 こころの相談室 再放送 21MusicFile 再放送 21:30 群青フライデー 再放送
22	GURU GURU!				22LIQUIDのレイディオはコフレカゲ!?【第1・2㊟】 ミスイの雪崩式スクワット【第3・4㊟】 E&Best Music【第5㊟】 22:30 大沢桃子のふるさとラジオ
0	SPARK				23THE ORIGINAL 23:30 WEEKEND LIVING 0QUEST FOR THE FUTURE 0:30 NEW PROGRAM 1BITS&BOBS TOKYO 1:30 TIMELESS THEATER 2THE PLAYBACK 2:30 BEFORE DAWN 3TOKYO M.A.A.D SPIN
1	THE KINGS PLACE				
2	NEW PROGRAM				
3	THE UNIVERSE				

	土曜日	日曜日
5	WEEKEND VIBES	
6	POP OF THE WORLD	EARLY GLORY
8	RADIO DONUTS	ACROSS THE SKY
12	BLUE IN GREEN	DRIVING WITH YOU
14:30	大沢桃子のふるさとラジオ 再放送	TOKIO HOT 100
15	Bio'n JAZZ 再放送	
16	木本有美のホットタイム 再放送	
17	K-K9Oサロン 再放送	SAUDE! SAUDAGE...
18	フレー!フレー!高校生!! 再放送	LIFESTYLE COLLEGE
18:30	気楽にお茶っコタイム 再放送	
19	語るべ!よこてのことばっこ 再放送	DRIVE TO THE FUTURE
19:30	1人じゃないから 再放送	
20	さとるとかおりの演歌道 再放送	TRAVELLING WITHOUT MOVING
21	いも爺のまんず聴いてけろ～ 再放送	BLAZE A TRAIL
22	オトノート 再放送	J-WAVE SELECTION
23	M.J.~Music Journey~ 再放送	INNOVATION WORLD ERA
0	MASSIVE HISTORIA	GROWING REED
1	TOKYO M.A.A.D SPIN	「終了テーマ」 毎月第2日曜日 DIALOGUE RADIO ~in the Dark~

藤マス～!とりあえず生ちょ～だい
【第1・3㊟】
㈱伊藤建設興業/パブスペースアルル/岩手三陸かき酒場
馬場葉子のJAZZに乾杯
【第2・5㊟】
Relaxation
【第4㊟】 deboom

※災害発生時・災害発生予想時には災害関連情報をお送りします。 ※番組は都合により予告なく変更することがあります。