



きたかみE&Beエフエム

FM88.8MHz

番組表

メール e-be@fm888.jp

FAX 0197-62-8889

X (旧Twitter) #いいあんべ

〒024-0061
岩手県北上市大通り1-3-1
おでんせプラザぐろーぶ
☎0197-62-8833

きたかみE&Beエフエムがインターネットでも聴けます♪



あなたのスマートフォンにFMプラプラをインストール！

時報スポンサー

7:00 ㈱佐藤組

7:30 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

8:00 ㈱ツガワ

8:30 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

9:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

10:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

11:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

12:00 ㈱西部開発農産

13:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

14:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

15:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

16:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

18:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5	JUST A LITTLE LOVIN'				5GLASSY WEEKEND
6	6:53 北上市民の歌「きらめいて」 Sound of Morning				
7	START UP KITAKAMI 生活情報を中心に1日が楽しくなる話題をお伝えします。 きょうも元気にいってらっしゃい。				
	齋藤芳里	7:03 気象情報 7:06 フライトインフォメーション 7:12 いわにち北上ニュース 7:20 交通安全情報 7:25 いわにちニュース	7:22 スポーツニュース ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 7:45 交通情報 旭ボーリング㈱ 7:48 県内ニュース	8:03 気象情報 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 8:05 いわにちニュース 8:15 交通情報 鈴久建設㈱	8:20 交通安全情報 北上工業クラブ 8:22 いわにち北上ニュース 8:48 全国ニュース 8:54 E&Be FM POWER PLAY
9	E&Be TIME SELECTION 懐かしのナンバーとともにさわやかな朝をお届け				9語るべ!よこてのことばっこ【第1・2・3・5㊿】 9:30 まめでらがーらじお【第1・2・3・5㊿】 1人じゃないから【第4㊿】 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿後藤誠子
10	Happiness 思わずほほえみたくなる話題盛りだくさん。毎日の暮らしに微笑みを。 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿				10群青フライデー 及川ヌシ 10:30 Ayumiの頑張るしかないっちゃ! Ayumi 博多もつ鍋しっとと さくら総業 11藤原けんの歌がつなぐ物語 藤原けん ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿小原塗装/屋台ラーメン 11:30 MusicFile
12	ひるさがりの午後に♪ 日替わりパーソナリティが生活が豊かになる話題を楽しくご紹介いたします!				12フライデー・ピッツァ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿具だくさんの情報パラエティ! みえぞん/菅原優 12:00 気象情報 13:48 県内ニュース 12:45 交通情報 14:00 気象情報 12:48 全国ニュース 14:03 フライトインフォメーション 松浦歯科医院 14:45 交通情報 13:00 気象情報 14:48 全国ニュース 13:03 消防署からのお知らせ 14:54 E&Be FM POWER PLAY 13:45 交通安全情報
14	フレー!フレー!高校生!!	いも爺のまんず聴いてけろ〜 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿展勝地/口内町自治協議会 及川正男	気楽にお茶っコタイム SMILE PRESENT/大黒や/㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿お茶っコ応援隊 岩崎由美子/齋藤みゆき		K-K9Oサロン ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿三浦順一/観音めぐみ
14:30	佐々木優斗の平行ルライフ 佐々木優斗		こころの相談室 金矢英彦		
15	木本有美のホットタイム (同)エム・ケー・ジー/ニュー藤駒/㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿衛生管理センター 木本有美/小原健史	さとるとかおりの演歌道 多田寛/齋藤芳里		オトノート 伊藤貴秀/みえぞん	Bio'n JAZZ 南部ホテル 宇津志博恵
16	ON!ラジオ 日替わりコンビでバラエティ豊かな帰り道。明日のあなたにパワーON! ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿				16チアース! ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿金曜日の夜は私たちとパーティータイム♪ 佐々木西/小笠原弘子 16:45 交通安全情報 17:45 交通情報 千田工業㈱ 16:48 県内ニュース 17:48 全国ニュース 17:00 E&Be FM POWER PLAY 17:50 消防署からのお知らせ 17:03 気象情報 18:00 気象情報 17:07 交通情報
	ほっとラインきたかみ 北上市 17:40 / 18:10 / 18:40	16:20 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿Catch the Rainbow 17:10 第1・2㊿はじめてるンパLOVEシェアin北上 十割そば みどり庵 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿N・SAS/ (一社) 北上観光コンベンション協会/㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿安楽寺 16:45 交通安全情報 17:20 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ミルフィーユ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ツガワ 16:48 県内ニュース ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿葉子先生のウェルネス通信+ 17:00 E&Be FM POWER PLAY ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿防災ワンポイント 17:03 気象情報 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿えなだりの話っこ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿県インターネットイニシアティブ東北支店 17:45 交通情報 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿県メディケアエコネット 17:07 交通情報 17:48 全国ニュース ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿花巻市東和町鍋八幡神社 一鉄道	17:50 消防署からのお知らせ 18:00 気象情報 18:20 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿うまうまはふはふハッハッハー 松葉商店 18:30 第3㊿旬フルトーク フルーツきやなぎ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿疑問質問神主さ〜ん 花巻市東和町鍋八幡神社		
19	JAM THE PLANET				19Ayumiの頑張るしかないっちゃ! 再放送 19:30 藤原けんの歌がつなぐ物語 再放送 20佐々木優斗の平行ルライフ 再放送 20:30 こころの相談室 再放送 21 MusicFile 再放送 21:30 群青フライデー 再放送
22	GURU GURU!				22LIQUIDのレイディオはコフレカゲ!?【第1・2㊿】 ミスイの雪崩式スクワット【第3・4㊿】 E&Best Music【第5㊿】 22:30 大沢桃子のふるさとラジオ 23 THE ORIGINAL 23:30 WEEKEND LIVING 0 QUEST FOR THE FUTURE 0:30 FIND YOUR VOICE 1 BITS&BOBS TOKYO 1:30 WORK BOOK 2 THE PLAYBACK 2:30 BEFORE DAWN 3 TOKYO M.A.A.D SPIN
0	SPARK				
1	THE KINGS PLACE				
2	COMMON GROUND				
3	THE UNIVERSE				

土曜日	日曜日
5WEEKEND VIBES	
6POP OF THE WORLD	EARLY GLORY
8RADIO DONUTS	
	ACROSS THE SKY
12DRIVING WITH YOU	
	BLUE IN GREEN
14:30 大沢桃子のふるさとラジオ 再放送	TOKIO HOT 100
15Bio'n JAZZ 再放送	
16木本有美のホットタイム 再放送	
17K-K9Oサロン 再放送	SAUDE! SAUDAGE...
18フレー!フレー!高校生!! 再放送	LIFESTYLE COLLEGE
18:30 気楽にお茶っコタイム 再放送	
19語るべ!よこてのことばっこ 再放送	1人じゃないから 再放送
19:30 まめでらがーらじお 再放送	DRIVE TO THE FUTURE
20さとるとかおりの演歌道 再放送	TRAVELLING WITHOUT MOVING
21いも爺のまんず聴いてけろ〜 再放送	BLAZE A TRAIL
22オトノート 再放送	J-WAVE SELECTION
23M.J.~Music Journey~ 再放送	INNOVATION WORLD ERA
0MASSIVE HISTORIA	GROWING REED
1TOKYO M.A.A.D SPIN	「終了テーマ」 毎月第2日曜日 DIALOGUE RADIO ~in the Dark~

藤マス〜!とりあえず生ちょ〜だい
【第1・3㊿】
㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿伊藤建設興業/パブスペースアルル
㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿岩手三陸かき酒場/フットファンタジア北上
馬場葉子のJAZZに乾杯
【第2・5㊿】
Relaxation
【第4㊿】 deboom

※災害発生時・災害発生予想時には災害関連情報をお送りします。 ※番組は都合により予告なく変更することがあります。